

## Ja ich möchte Mitglied werden

Aufnahmeantrag       Änderungsauftrag

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Strasse, HausNr.: \_\_\_\_\_

PLZ, Ort: \_\_\_\_\_

Tel.: \_\_\_\_\_ Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Handy: \_\_\_\_\_ E-Mail: \_\_\_\_\_

Ich beantrage zum \_\_\_\_\_ die Mitgliedschaft in der Abteilung Gesundheitssport der SpVgg Schirmitz 1921 e.V.

Der / die Vorgenannte ist bereits Mitglied bei der SpVgg Schirmitz in der

**Abteilung:** \_\_\_\_\_

Diese Abteilungszugehörigkeit wird  beibehalten  nicht beibehalten.

(Zutreffendes bitte ankreuzen)

### Einzugsermächtigung

ist der Kontoinhaber nicht mit dem Antragssteller identisch, bitte die Adresse des/der Kontoinhaber(s) angeben.

**Zuname, Vorname** \_\_\_\_\_

**Straße, Haus-Nr.** \_\_\_\_\_

**PLZ, Ort** \_\_\_\_\_

Ich ermächtige widerruflich die SpVgg Schirmitz 1921 e.V., die zu entrichtenden Zahlungen bei Fälligkeit mittels Lastschrift abzubuchen. Wenn mein Konto die erforderliche Deckung nicht aufweist besteht seitens des kontoführenden Geldinstituts keine Verpflichtung zur Einlösung. Für evtl. Rückbuchungsgebühren habe ich aufzukommen.

**Konto-Nr.:** \_\_\_\_\_

**Bankleitzahl:** \_\_\_\_\_

**Geldinstitut:** \_\_\_\_\_

Für die Mitgliedschaft gelten die Satzung und die Ordnungen des Vereins und der Abteilungen. Vom Inhalt habe ich Kenntnis genommen und erkenne sie mit meiner Unterschrift an. Ich erkläre mich damit einverstanden, dass der Verein die von mir gemachten Angaben im Rahmen der Mitgliederverwaltung auf Datenträger speichert und für Vereinszwecke verwendet. Die Aufnahme erfolgt vorbehaltlich der Zustimmung der Vorstandschaft.

**Unterschrift des Antragsstellers Unterschrift des/der Kontoinhaber(s)**

Ort, Datum, Unterschrift



gemeinschaftspraxis  
für krankengymnastik und massage  
burkhard • ziegler  
im sonnenhaus altenstadt  
tel 09602/639660

SpVgg Schirmitz 1921 e.V.

Am Sportplatz 8  
92718 Schirmitz

Sparte Gesundheitssport  
Telefon: 0961/7209 Sportheim  
Fax: 0961/4162506

E-Mail:  
info@spvggshirmitz.de

Internet:  
www.spvggshirmitz.de



Gesundheit und Fitness mit  
der SpVgg Schirmitz

Hüttenaufenthalt  
Sommer 2010



Vom Fr. 27.08. bis So. 29.08  
auf der Trinkeralm  
in Forstau/Österreich

Wandern od.  
einfach nur mal die  
Seele baumeln lassen  
auf 1800 m Höhe.



## Unsere Unterkunft: Trinkeralm 1

Unsere Hütte gehört zum Berggasthof Trinkeralm auf 1800m Höhe oberhalb der Ortschaft Forstau in Österreich.



Sie ist eine Selbstversorgerhütte mit eigener Küche und bietet somit die Möglichkeit eigene Speisen zuzubereiten. Es besteht jedoch auch die Möglichkeit im Almgasthof nach Karte zu Essen.



Die Hütte hat 5 Zimmer mit je 4 Betten und bietet somit Platz für 20 Personen.

Neben der Hütte befindet sich die Sauna deren Benutzung incl. ist, sowie ein kl. Pool und der Grillplatz.



## Unkostenbeitrag

### 2 Übernachtungen pro Person

Frühstücksbuffet für 8,- € pro Frühstück sowie Abendessen nach Karte möglich.



## Anreise

Mit Gruppe Abfahrt um 14:00 Uhr am Sportheim.

Fahrzeit ca. 3 1/2 Stunden

## Abreise

Sonntag nach Frühstück gegen 10.00 Uhr

## Wegbeschreibung

Von der Tauernautobahn kommend, nehmen Sie beim Knoten Ennstal die Ausfahrt Radstadt und fahren weiter Richtung Obertauern. Auf der Umfahrungsstraße Radstadt kommen Sie immer der Richtung Obertauern folgend an einen Kreisverkehr, bei dem Sie Richtung Forstau abbiegen und der Trinkeralm Beschilderung folgen und direkt über die Fagerstraße zum Almdorf gelangen.

## Programmangebote

Freitagabend

Kurzwanderung Trinkeralmrundweg ca. 45 Min

ca. 19.30 Uhr Grillabend.

Samstag:

Tageswanderung siehe Wandervorschlag

ca.: 08:30 Uhr bis 16:00 Uhr oder Rundwanderung ca. 3 1/2 Stunden

Sonntag nach Frühstück:

Kurzwanderung anschl. Heimreise

Oder einfach nur Relaxen auf der Alm

## Wandervorschlag

Vom Ortszentrum Forstau führt der Weg zur Lourdeskapelle (Ende 19. Jhd.) vorbei am Sägewerk und in südöstliche Richtung über den Oberbergweg hinauf, zum Bergbauernhof Hohenwald, einem der höchstgelegenen Bergbauernhöfe Salzburgs mit 1.375 Metern. Nun wechselt der Weg in einen schmalen, leicht ansteigenden Pfad über, der durch den Buckelwald zur Eiskarhütte und weiter zur Gasselhöhhütte führt. Über einen etwas steileren Anstieg gelangt man auf die Gasselhöhe (2.001 m), dem ersten Gipfel dieser Route. Auf einer ca. 2 km langen Kammwanderung mit eindrucksvollen Hochgebirgsmotiven erreicht man schließlich das 2.126 Meter hohe Rippetegg, das eigentliche Ziel dieser Wanderung.

Der Rückweg kann entweder auf gleichem Wege oder über den etwas steileren Abstieg zu den 5 Gasselseen (einmalige Gebirgsspiegelungen) erfolgen. Für diese leichte bis mittelschwere Wanderroute müssen ca. 4 Stunden gerechnet werden, plus Anmarsch zu Fuß od. mit Sessellift nach Forstau.

## Anmeldung / Bezahlung

**Teilnahme in der Reihenfolge der Anmeldungen** bei Manfred Rast, dabei ist der Unkostenbeitrag für die Übernachtung von 30,- € pro Person zu entrichten.

Manfred.Rast@spvggschirmitz.de

Manfred Rast

Postfach 2203

92718 Weiden

